Esta carta de octubre piojos es proporcionada por sus de enfermeras de la escuela Ivy Hill.

Estimados padres,

octubre es la época del año cuando nos damos cuenta de casos esporádicos de piojos en la comunidad escolar. Por favor, lea esta información sobre los piojos.

¿Cuáles son los piojos?
Los piojos son pequeños insectos sin alas (aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo) que viven en el cuero cabelludo y en el cabello. Hay evidencia de que lhielo haber estado presente desde el principio de la humanidad!

Los piojos jugada de rastreo; que no pueden volar, brincar o saltar. Ellos pueden caerse de la cabeza y entonces morir dentro de las 48 horas. Unahembra adulta n podrá determinar 3-5 liendres (huevos) por día, que se pegan tan fuertemente a los ejes del pelo que sólo las uñas o un peine especialmente diseñado 'nit' eliminará ellos (cepillado o lavado normal no eliminará liendres). Una vez establecido, tarda 7-10 días para un nit para salir del cascarón, y otros 7-10 días para que la hembra madura y empiezan a poner sus propios huevos.

¿Quién está en riesgo de contraer piojos de la cabeza?
Cualquier persona que entra en contacto cercano (especialmente la cabeza a cabeza) con alguien que ya tiene piojos pueden estar en riesgo. Los piojos pueden ser adquiridos por el contacto con la ropa de una persona infestada (tales como sombreros, bufandas, abrigos) u otros artículos personales (tales como cepillos, toallas, cascos deportivos de tela). Este contacto se produce con mayor frecuencia en sleepovers, campamentos, deportes u otras actividades. Las investigaciones actuales indican que las escuelas no son a menudo el entorno donde es más probable que ocurra la transmisión. Los piojos también se puede transferir de una persona a otra a través de abrigos peludos, animales de peluche, asientos forrados de tela, almohadas, alfombras y ropa de cama que se ha utilizado por una persona infestada. **La higiene personal o de limpieza en el hogar o en la escuela no tiene nada que ver con tener piojos de la cabeza.**

Lo que los padres deben tener en cuenta?
Los piojos son de color claro al salir del huevo y pueden aparecer de color gris, marrón claro o marrón rojizo en el color después de la alimentación. Tienen seis patas. Son difíciles de ver, move rápidamente, y evitar la luz.

Las liendres son huevos de los piojos de la cabeza. Ellos son muy pequeñas, aproximadamente del tamaño de un nudo en el hilo. Ellos están firmemente unidas al tallo del cabello. Aunque pueden parecerse a la caspa, que no se pueden eliminar con un movimiento rápido con el dedo. Las liendres son ovaladas y generalmente de color amarillo a blanco, pero puede mirar marrón como el piojo madura dentro del huevo. Los huevos se encuentran normalmente dentro de ¼ de pulgada del cuero cabelludo. Las tripas sin piojos vivos permanecen en el tallo del pelo. Se debe tener cuidado para examinar el cuero cabelludo en la nuca del cuello y detrás de las orejas.

¿Cuáles son los síntomas de la infestación por piojos de la cabeza?
Algunos síntomas de la infestación por piojos incluyen: una sensación de cosquilleo en elpelo, picazón causada por una reacción a las picaduras;irritabilidad, dolores en la cabeza debido a rascarse (que a veces puede llegar ainfectarse), o una erupción detrás de las orejas y en el cuello por debajo de la línea del cabello. Sin embargo, cabe señalar que la infestación de piojos podría ocurrir sin síntomas.

Hay se descubren piojos de la cabeza?

Una infestación se descubre mirando de cerca a través del pelo y el cuero cabelludo para liendres y / o piojos. El descubrimiento de los piojos puede ser hecha por uno de los padres, enfermera de la escuela, u otro proveedor médico.

¿Cómo se tratan los piojos de la cabeza?
Piojos de la cabeza se puede tratar a través de una variedad de métodos, incluyendo: champú medicinal, medicación oral de la prescripción, y peine-outs. Si se utiliza un champú medicado, las instrucciones del producto deben seguir exactamente. La mayoría de los champús piojos recomiendan un segundo tratamiento en 7-10 días. No use champú para piojos más a menudo de lo recomendado por el fabricante, a menos que se lo indique su médico. Si tiene alguna pregunta acerca de qué método de tratamiento es el más apropiado para su hijo, por favor consultar con su médico. Los artículos personales, como toallas, ropa, ropa de cama y necesidad de limpiar con alta temperatura (130 grados), la limpieza en seco, o el almacenamiento en una bolsa hermética durante al menos dos semanas. Para librar cepillos para el cabello, peines, pasadores y otros adornos para el pelo de los piojos, remojar en agua caliente [por lo menos 130 ° F (54 ° C)] durante 5 a 10 minutos, remojar en alcohol isopropílico, o lavarlos con una champú que se utiliza para tratar los piojos de la cabeza. Muebles y las alfombras deben ser aspiradas. No se recomiendan los aerosoles y champús piojos regulares.

¿Qué pueden hacer los padres para evitar que sus familias de conseguir los piojos?
Compruebe sus hijos de forma rutinaria para los piojos, ya que ayuda en la deteccióntemprana.Utilice una luz brillante y mirar de cerca. Utilice un peine especial para detectar piojos liendres. Evitar compartir artículos de cuidado del cabello, ropa, sombreros, toallas y ropa de cama. Evitar tirar chaquetas y sombreros en una pila en actividades de grupo. El uso de champús medicados sin la presencia de piojos o liendres no impedirá a una persona de la infestación.

Pueden mis mascotas tener piojos?
No, los piojos son una condición humana.

¿Qué hacen las escuelas cuando hay una infestación presentados en las escuelas?
Aunque es desagradable, la aparición de piojos de la cabeza no es poco común en todo el país. Si hay un caso reportado de los piojos, las escuelas siguen los procedimientos administrativos aprobados en base a la información más actualizada, basada en la investigación. Si se verifica una infestación, el estudiante infestada no puede regresar a la escuela hasta que el tratamiento se ha completado. Los padres reciben información sobre los pasos a seguir. Es importante que el tiempo de instrucción ser protegido. La enfermera de la escuela sigue en marcha con el estudiante y el plan de tratamiento.

No es la mejor práctica para la enfermera de la escuela para examinar la clase o la escuela del estudiante infectado, o notificar a los padres con respecto a los casos de piojos de la cabeza. Estudiante y la privacidad de la familia está protegida. Recomendamos a los padres cuyos hijos que tienen un caso de piojos para informar a los padres de los niños de su niño ha tenido contacto cercano o está en su círculo de amistades.

Para más información, los siguientes son sitios web útiles:

Asociación Nacional de Enfermeras Escolares piojos información
Centro de Control de Enfermedades
de la Clínica Mayo

Por favor llame a la enfermera de la escuela si usted sospecha que su hijo tiene piojos o si desea más información. Todos los intercambios serán confidenciales.